

Você precisa de
materiais de
construção?

Compre
aqui!

(32) 3351-3800



www.conara.com.br

@grupoconara

CONARA
CASA & CONSTRUÇÃO

AQUI SUA CONSTRUÇÃO
OU REFORMA SAI COMPLETA



barrosoemdia

Desde 2006 - Edição 270 - Novembro - 2025 - Barroso/MG - Distribuição Gratuita

Foto: Pedro Fotografias

**TABAJARA FUTEBO
CLUBE**



CAMPEÃO





Wi-Fi icon

A MELHOR E MAIS
RÁPIDA INTERNET
O TEMPO TODO!

Conect@
a internet começa aqui

Editorial

Outro dia, outro dia mesmo, a gente saia cedo de casa e sem hora pra voltar, e o máximo que poderia acontecer era tomarmos uma boa surra, daquelas que marcavam as pernas, só pelo simples fato de não avisar pra onde estávamos indo. Bons tempos! Nossa direção era outra. A gente ainda recorda daqueles chinelos grossos ou daqueles cintos de couro pesados, que de fato marcavam. E marcaram mesmo, marcaram uma geração que teve pernas marcadas, mas que de alguma forma, aprendeu. Talvez sim, com certeza sim. Absolutamente sim. Aprendeu. Certo, errado, nem se questionava, marcavam pernas, nádegas e o que fosse, principalmente a memória, que hoje, surrada, nos remete aquela dor que nos colocava no nosso lugar! Exatamente no nosso lugar, nada além daquilo.

Apesar de ser outro dia mesmo, o tempo passou, mentira, voou como voa a vida, e são outros, bem diferentes, muito diferentes, absolutamente diferentes. O tempo é outro. E sinceramente, revendo o passado, achamos que não temos mais a coragem e nem a necessidade de marcar as pernas desta geração. Talvez nem seja preciso, nem correto levantar as mãos, mas é necessário marcar de alguma forma. Ao invés de levantar, comum na nossa época, poderia esticar as mãos, gesto tão raro nesse mundo conturbado e perdido de hoje. É preciso estar presente, prioritariamente por conversa, muita conversa, exaustivamente conversa. Isso tudo, antes que outros marquem território e levem nossos filhos para um caminho sem volta, perdido, onde as marcas não serão de corrião, chinelos ou tapas, as marcas estarão para sempre nos nossos corações. Ninguém, lá atrás ou agora, vendo seu filho correr pelo quintal, ruas, vielas, descalço ou calçado, imagina ou quer uma vida ruim para eles. Muito pelo contrário, cada um, a sua forma, busca pelo melhor, sempre, investindo e direcionando para uma vida digna, mas que não depende só de nós. O futuro, independente da marca do passado nas pernas ou não, serão eles vão poder traçar, definir. O que podemos fazer é participar, marcar, e desta forma, é preciso, já que o Estado se ausenta, se faz cada vez mais presente, conversar, estender as mãos, sorrir e amar, verbo escasso entre as gerações atuais. Talvez nossa marca tenha que ser outra, de apoio, de colo, carinho, de ajuda, porque, sinceramente, acreditamos que essa geração esteja sem rumo. Eles saíram e não avisaram para onde estavam indo. E isso, na nossa época, era motivo para uma boa surra.



Atualidades
 Gian Brandão / brandaogian@gmail.com

Morte

Comemorar a morte de alguém não parece ser uma atitude de um ser humano civilizado. Seja o morto homem, mulher, bandido, inocente ou policial, a vida humana não deve ser tirada por um semelhante. Isso beira à barbárie. Quando nos vem à tona a morte de mais de 120 seres humanos em uma operação policial contra uma organização criminosa, soa-nos como um absurdo. Ainda mais que dentre os mortos, existiam policiais. Em nosso país, não existe pena de morte em tempos de paz. Mas criminosos continuam matando pessoas. Pior, o Estado também mata em suas ações. É uma contradição. Não se pode aplicar pena de morte, após um processo judicial, contra quem quer que seja. Mas vemos, todos os dias, o crime e a polícia matarem seres humanos. E nem se venha falar que policiais matam “bandidos” e que “bandido bom é bandido morto”. Tais afirmativas não se sustentam. Isso porque não se pode admitir a morte de quem quer que seja pelo Estado. A pena prevista para o cometimento de um crime grave é a prisão, e não a morte. Na verdade, parece que alguns banalizam o assassinato de alguns dos seus. E a expressão “bandido bom é bandido morto” é muito defendida por alguns, desde que o “bandido” não seja seu pai, filho, irmão, amigo... A expressão certa deveria ser “bandido bom é bandido preso”. Essa deveria ser a realidade em nosso país. Morto não. A vida é sagrada demais para ser tirada por um semelhante.

E a expressão “bandido bom é bandido morto” é muito defendida por alguns, desde que o “bandido” não seja seu pai, filho, irmão, amigo... A expressão certa deveria ser “bandido bom é bandido preso”.

E nem se venha falar que os defensores dos direitos humanos estão muito mais preocupados com bandidos do que com policiais. Na verdade, se houvesse a morte de um policial na operação, não teria sido ela um sucesso. Não podemos, de modo algum, aceitar a morte de mais de 120 pessoas, incluindo policiais, como algo normal. Certamente, a operação não foi um sucesso, como dizem alguns, nem uma total tragédia, como dizem outros. Algo saiu errado e precisa ser analisado para que não ocorra de novo. A operação no Rio de Janeiro deve ser um marco para a análise de como se evitar novas mortes. O fim do tráfico e das organizações criminosas não parece tão próximo. Mas algo precisa ser feito. E a morte de mais de uma centena de pessoas não nos parece ser o caminho certo a seguir.

EXPEDIENTE - PÁGINA DE OPINIÃO

 www.barrosoemdia.com.br
 Telefone: (32) 9.9199-1575

Co-fundador: Antônio Marcos Pinto (in memoriam)
 Jornalista responsável: Bruno Ferreira - 11.558/MG
 CNPJ: 12.772.555/0001-30 (E.I.)
 Tiragem: 1.000 exemplares
 Colaborador: Gian Brandão
 E-mail: barrosoemdia@yahoo.com.br
 facebook.com/barrosoemdia
 Instagram: @jornalbarrosoemdia

Cara, tô de cara...
 Ow, esse povo de imobiliária ai é sem noção...

O aluguel no Centro de Barroso tá o mesmo preço que na Savassi, área nobre de Belo Horizonte!

Desce dai, vocês inflacionaram o mercado imobiliário de Barroso na época da Expansão e agora ficam dando risadas!

Absurdo né, mas também bem feito, o que tem de casa com placa de aluga-se ou vende-se não tá no Gibi! Vai ficar fechado!

E eu tô precisando alugar é um companheiro (a). Ao contrário do slogan do Zema: Aqui o trem Prospera! O meu slogan é: Aqui o trem tá feio! Esse Governador também né brinquedo não né?! Trem prospera kkkkk prospera mesmo uai, aumento de 300% no próprio salário tem que prosperar mesmo!

E eu não falo mais anda destas carretas na Avenida, cansei! Cansei, não falo mais que estas carretas deixam a cidade horrorosa e perigosa! Cansei, parei de falar que estas carretas estão incomodando demais! Parei, não falo mais! Este raio destas carretas ai! E tem um que faz de picardia: deixa lá na Praça do Forninho em cima da placa de proibido estacionar!

Também vou te falar a verdade, não entendo porque a PM não me te a caneta nesse povo! Saudade do Robocop tá! Estamos pagando língua! Se o Robocop tivesse aí nada disso tava acontecendo, este trânsito seria outro! #voltarobocop

Estes Gordinhos continuam com tudo heim, vem aí: Meu Ozempequi, Minha Vida! Programa Social do Governo Peso Pesado!

A política tá com tudo heim, Cantora Wanderléia disse que o povo tá pedindo a volta dela! Homem Areia com os super poderes do podcast e o Malafaia barro-sense crescendo nas pesquisas de mentirinha! Só não esqueçam do Bardola tá, porque o homem não pára, com ele é assim, quando acham que o homem sumiu, ele aparece sobre seu cavalo! Por falar nisso o Gato Menega fez aniversário ai estes dias né, tá inteirão aquele bigode maravilhosos! E eu tô com saudade da Japa, é outra que também pode aparecer com seu trator por ai pelos quarteis da vida! A boa, velha e nova política barrosense!

Vamos dar um F5 na vida gente! F5 na vida!



SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS DE SÃO JOÃO DEL REI E REGIÃO SINDMETAL
 Inscrição no CGC (MF) Nº 19.550.581/0001-63
 Código: 000.374.014.36.1
 Rua: Dr. Antônio de Freitas Carvalho, nº 7 Bairro Matosinhos
 Tel. fax: (32)3371-5975 São João Del Rei – Minas Gerais
 Email: sindmetal@mgconecta.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

SINDMETAL - Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Ferro, Fundição, Siderurgia, Artefatos de Ferro e Metais em Geral, Serralheria, Mecânica, Proteção Tratamento e Transformação de Superfícies, Máquinas, Balanças Pesos e Medidas, Cutelaria, Estamparia de Metais, Móveis de Metal, Materiais e Equipamentos Rodoviários e Ferroviários, Artefatos de Metais não Ferrosos, Geradores de Vapor, Parafusos, Porcas, Rebites, Tratores, Caminhões, Ônibus, Automóveis e Veículos, Lâmpadas e Aparelhos Elétricos de Iluminação, Condutores, Condutores Elétricos, Trefilação e Laminação de Metais não Ferrosos, Aparelhos Elétricos, Eletrônicos, Aparelhos de Rádio transmissão, Peças para Automóveis, Reparação de Veículos e Acessórios, Funilaria, Forjaria, Refrigeração, Aquecimento e Tratamento de Ar, Preparação de Sucatas Ferrosas e não Ferrosos Artigos e Equipamentos Odontológicos, Médicos e Hospitalares, Informática, Rolhas Metálicos e Estanhos de São João Del Rey e região, entidade territorial na cidade de São João Del Rei e nas cidades da extensão de base da AMVER, Andrelândia, Barroso, Carrancas, Conceição da Barra de Minas (Cassiterita) Coronel Xavier Chaves, Itutinga, Lagoa Dourada, Madre Deus de Minas, Nazareno, Piedade do Rio Grande, Prados, Resende Costa, Ritápolis, São João Del Rei, São Vicente de Minas, São Tiago e Tiradentes, convoca todos os trabalhadores metalúrgicos de Barroso para **Assembléia Geral** a realizar-se no dia **14 de Novembro de 2025 (14/11/25) Sexta-feira**, na Sede do Sindicato da Construção Civil e do Mobiliário de Barroso, Rua: Tiradentes, nº 78 – Bairro do Rosário da cidade de Barroso MG, em **primeira convocação às 17h00minh e em Segunda convocação no mesmo dia e local, às 17h: 30min**, para tratar e deliberar sobre a seguinte ordem do dia; Campanha Salarial **2026/2026** – Pauta de Reivindicações; Discussão e aprovação da Pauta de Reivindicação Unificada a ser apresentada e discutida com a patronal e as empresas de nossa base; Deliberações Sobre Greve inclusive sobre o pagamento de dias parados; Deliberação sobre o percentual, forma de pagamento e repasse do desconto Assistencial/ taxa de Fortalecimento do Sindicato e Federação; Autorização para a diretoria do Sindicato negociar, assinar acordos coletivos, contratos coletivos, convenções coletivas e Aditivos a estes, assim como ajuizar Dissídios coletivos ou quaisquer ações que sejam necessárias a defesa do interesse da categoria, inclusive substabelecer tais poderes; Autorização para a Diretoria do sindicato substabelecer ou outorgar procuração para a comissão de Negociação da Federação Sindical e Democrática dos Trabalhadores nas indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico de Minas Gerais, que coordenará a negociação unificada; Deliberação sobre a instalação em caráter permanente da presente assembléia; Escolher representantes para participarem da comissão de negociação junto à Patronal e junto às demais empresas de nossa base; Deliberações consequentes JORDANO CARVALHO DOS SANTOS ,CPF: 038.072.986-57

Barroso, 03 de Novembro de 2025
 JORDANO CARVLHO DOS SANTOS
 Presidente

BRUNO FERREIRA

 LIVE

RÁDIO ATRATIVA
 94.3 FM
 Segunda à Sexta às 11h

25 anos depois...

Depois de perder cinco finais da **Copa Barroso**, enfim, o **Tabajara** conquista o título inédito



LUIZINHO MOREIRA
Presente. Participativo e Atuante
@luiz.gmoreira - Instagram



Pela primeira vez na história, Tabajara conquista o título da Copa Barroso - Foto: Pedro Fotografias

Vinte e cinco anos depois da sua fundação em 2000, o Tabajara Futebol Clube, time barrosense que nasceu de uma sátira do programa global Casseta & Planeta no final da década de 90, conquistou o tão sonhado título da Copa Barroso de futebol amador. Fundado pelos amigos Leandro Malta e Alcântara Júnior, o Canhá, que permanece no time até os dias atuais, o Tabajara venceu, nos pênaltis, a equipe dorense do Palestra, e se consagrou campeão pela primeira vez na história no domingo, 1 de novembro de 2025, no estádio João Vigia. No tempo normal a partida ficou no 0x0. A equipe já havia se classificado, nas semifinais, também nos pênaltis, eliminando a equipe do IX de Março, de Barbacena. “Passamos pertos várias vezes, mas quis Deus que fosse agora, com todo elenco de jogadores de Barroso. Toda honra e toda glória a ele e que seja o primeiro de muitos títulos”, diz Canhá, que se emocionou com a conquista inédita na cidade e usou a palavra perseverança para resumir o triunfo da Copa Barroso 2025.



Foto do título conquistado nos pênaltis em cima do Palestra, de Dolores de Campos - Pedro Fotografias

Como citou o auxiliar técnico Canhá, um time de barrosenses, como por exemplo: Ayslan, Caio, Sapo e Colméia, o herói na decisão de pênaltis, jogadores experientes como Bola, Pão, Piau, capitão da equipe, Mikael e Cadu, além da juventude de Beraldo, Kauã e Falcão, que contou com o estreante técnico Lu, ex-jogador, que levou o time a conquista inédita. O Tabajara chegou a cinco finais de Copa Barroso e foi derrotado em todas elas, até então, não havia nenhum título na cidade. Também perdeu duas decisões de Campeonato Municipal, mas chegou a hora: campeão.

COPA BARROSO	
Campeões	
2005 - Bandeirantes	2014 - Bandeirantes
2006 - Bandeirantes	2015 - Bandeirantes
2007 - Independente	2016 - R45
2008 - Independente	2017 - TDB
2009 - Independente	2018 - Bandeirantes
2010 - Bandeirantes	2019 - Bandeirantes
2011 - TDB	2022 - TDB
2012 - TDB	2023 - IX de Março
2013 - Bandeirantes	2024 - Bandeirantes
2025 - Tabajara	
OS DADOS SÃO REFERENTES À PARTIR DA FUNDAÇÃO DO JORNAL EM 2005	

Entre os que contagiam e os que contaminam, quem você deixa te influenciar?

Em 1979, ganhei um livro que o tempo me tirou, mas nunca o que ele me ensinou. Na contracapa, havia uma dedicatória escrita à mão pelo saudoso amigo Valdir Barbosa da Silva, o Vavá, que me marcou profundamente: “Ao meu grande amigo Luizinho Moreira... Se alguns vencem na vida, não é porque nasceram predestinados, mas porque lutaram com arrojo e tenacidade”.

Essa mensagem atravessou o tempo comigo. Além dos inesquecíveis e eternos ensinamentos dos meus pais e das lições do próprio livro, a frase, mais do que motivadora, tornou-se um lembrete sobre a responsabilidade que cada um de nós deve ter pela nossa própria trajetória. Ao longo da vida, especialmente no ambiente profissional - e agora também no virtual - percebi que há quem semeie caminhos e quem planta obstáculos. Por isso, o rumo do nosso destino nasce das influências que escolhemos seguir.

Alguns, têm o dom de inspirar. São pessoas que contagiam, transformam desafios em oportunidades, acreditam no coletivo e fazem o ambiente de energia positiva, vibrante e cheio de sentido. Outros, infelizmente, seguem o caminho oposto: torce contra tudo e todos, enxergam só os problemas e acreditam que nada vai dar certo, criticam sem apresentar alternativas, minam ideias e desanimam quem tenta avançar. Com o tempo, acabam contaminando o ambiente e bloqueando o progresso dos que estão por perto. Prosperar exige equilíbrio entre razão e coração.

É preciso aproximar-se cada vez mais de quem contagia, porque somos reflexo da energia que há em torno de nós. Até porque, a evolução depende de um único protagonista: nós mesmos. Não há atalhos nem soluções mágicas, apenas esforço e persistência. Hoje, ao recordar o saudoso amigo Vavá e o livro que não existe mais, vejo que seu legado continua vivo, pois me contagiou. Sua mensagem permanece clara: vencer não é destino; é preciso batalhar muito, persistir sempre, recomeçar e seguir em frente diante dos inevitáveis obstáculos.

Portanto, caro leitor, livros podem desaparecer, pessoas podem partir, mas os exemplos marcantes e as mensagens inspiradoras permanecem para sempre. Por isso, escolher estar próximo de pessoas que nos contagiam com energia e inspiração transforma o nosso caminho e define mais o nosso destino do que imaginamos, pois, o verdadeiro sucesso não está em ter sorte, mas em seguir lutando com arrojo e da tenacidade.

Que a frase que um dia me contagiou siga viva, inspirando outras pessoas.



ClinFisi

FISIOTERAPIA E PILATES

Agende uma consulta

TELEFONE

9.9127-3419

Rua Júlio Pinto - 105 - Centro

Pra comemorar

Solenidade lembra o Dia da Reforma Protestante



Vereadores barrosenses na solenidade do Dia da Reforma Protestante - Foto: Douglas Gonçalves

Os protestantes barrosenses celebraram na noite dessa quinta-feira (30), a solenidade do Dia da Reforma Protestante, instituída pela Câmara Municipal de Barroso, através do Decreto Legislativo 541 de 21 de dezembro de 2009, de autoria do ex-vereador Edison José de Campos, e do atual Decreto 1373 de 2025, do vereador Henrique Ribeiro.

Por cerca de duas horas, os presentes tiveram a oportunidade de acompanhar a solenidade que foi presidida pela vereadora Maria Trindade Bedeschi, a Maria do Valtair, Presidente da Câmara Municipal de Barroso.

Por parte do legislativo barrosense, Séfora Moreira, servidora pública, falou em nome da Câmara de Barroso. Quem também fez o uso da palavra foi o Pastor Enock Nascimento, que falou em nome dos evangélicos e protestantes. Já em nome do executivo o discurso ficou por conta do vice-prefeito Eduardo Ferreira Pinto.

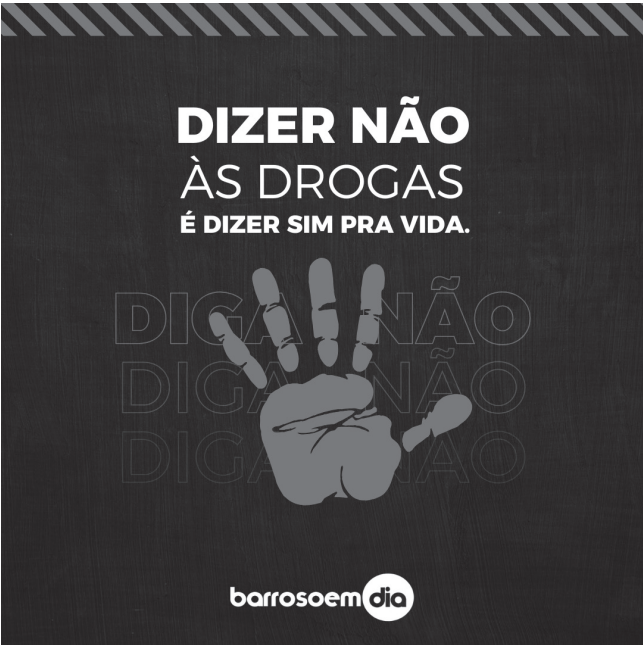
Na oportunidade, foram entregues Diplomas de Honra ao Mérito, Títulos de Cidadão Honorário e pela primeira vez na história a Medalha da Cruz da Reforma. A noite também foi abrilhantada pelo Coral da Igreja Presbiteriana Central e Ana Roberta e Gustavo Oliveira que fizeram apresentações musicais.

Em um dos momentos mais emocionantes da noite, o senhor Syllas Ladeira, o Silinha, como é conhecido, recebeu a Medalha Cruz da Reforma e emociou a todos ao falar da sua trajetória de vida e dividir a honraria com a esposa. Assista a reunião nas redes sociais; YouTube ou Facebook da Câmara Municipal de Barroso.

“Queria dizer que estou muito feliz por ver este plenário cheio para um dia tão importante para todos”, diz a Presidente Maria do Valtair que agradeceu a presença do público presente. Entre as reuniões dos protestantes realizadas pelo legislativo, este ano de 2025 teve recorde de público no plenário da Casa.



Presidente Maria do Valtair homenageando a servidora pública Séfora Moreira



A fé que molda nossa história

“O justo viverá pela fé.” Romanos 1.17

No último dia 30 de outubro, a Câmara Municipal de Barroso viveu um momento de grande significado social, histórico e cultural com a Reunião Solene da Reforma Protestante, evento que reafirma a importância dos valores cristãos na formação da nossa sociedade. Por meio de uma resolução de minha autoria, após 15 anos a solenidade foi ampliada e valorizada, passando a contar com a concessão de Honra ao Mérito, Cidadania Honorária e da Medalha Cruz da Reforma, criada para reconhecer cidadãos que, com sua vida e testemunho, fortalecem os princípios cristãos em nosso município. A primeira Medalha Cruz da Reforma foi concedida, por unanimidade, ao Diácono Syllas Ladeira, o querido Sylinho, exemplo de serviço, perseverança e fidelidade a Deus. Aos 88 anos e com 65 anos de casamento, ele representa uma geração que construiu sua vida sobre a Rocha. Filho e neto dos primeiros evangélicos de Barroso, o senhor Sylinho carrega uma herança de fé que se aproxima de um século e se tornou fundamento para muitas vidas. Sua história é marcada pela confiança no Senhor Jesus e por sua simplicidade, serviço e amor ao próximo, valores que refletem a essência do Evangelho. A solenidade contou com a presença de pastores e irmãos de diversas igrejas evangélicas, unidos no mesmo propósito: celebrar a Reforma, valorizar a Palavra e reafirmar a centralidade de Cristo. Esse espírito de comunhão mostra que somos um só corpo em Cristo, chamados a testemunhar juntos o poder transformador do Evangelho. Ao homenagear o senhor Sylinho, prestamos também uma justa homenagem a todos os pioneiros da fé que semearam a Palavra de Deus em nossa cidade. Que seu exemplo e a união do povo do SENHOR em Barroso nos inspirem a seguir firmes, com coragem e compromisso, levando adiante o legado dos que nos precederam. A Reforma Protestante foi um marco de transformação espiritual, social, educacional, política, econômica e cultural. Ela nos lembra que a verdade da Palavra de Deus é sempre atual e se aplica a todas as áreas da vida.

Em tempos de relativismo e confusão moral, é nosso dever manter acesa essa chama com discernimento, amor e fé. Soli Deo gloria, glória somente a Deus!

Em Cristo,

Henrique de Souza Ribeiro,
Cristão, presbítero, professor, escritor, cientista da computação, engenheiro eletricitista, engenheiro civil e vereador por Barroso - MG pelo Partido Liberal (PL)



TODA QUINTA-FEIRA
VÁRIOS COMBOS
A R\$10,00

Av. Francisco de Paula Souza
Número 385 Barro Joaquim Gabriel de Souza





TODOS OS DIAS
DE 7h as 20h



EM ATÉ
3x
NO CARTÃO

PAGUE PARCELADO
NAS COMPRAS ACIMA DE R\$600,00



USE O QR CODE E
FAÇA PARTE DO NOSSO
GRUPO DE OFERTAS!



Sem ligação

Indivíduos presos em Barroso não tinham ligações com facções criminosas

Em julho deste ano, após operação policial, os militares informaram à reportagem do **barrosoemdia**, através do Boletim de Ocorrências que dois indivíduos que estavam foragidos da justiça e foram presos em Barroso, na região central, subida para o Hospital, tinham ligações com a facção Comando Vermelho, que tem sua concentração de forças na cidade do Rio de Janeiro, como mostrou recentemente as mídias em diversas reportagens sobre uma operação contra o Comando.

Porém, apesar das informações iniciais de inteligência da Polícia Militar apontarem possíveis vínculos com essa facção, de acordo com o Tenente Emerson, em resposta há uma solicitação do **barrosoemdia**, verificou-se que de fato os criminosos não são ligados a facções criminosas, muito menos ao Comando Vermelho, como haviam anunciados anteriormente a imprensa barrosense.

“É importante destacar que a atividade de inteligência tem constatado que muitos infratores, influenciados pela romantização do mundo do crime e pela sedução do poder simbólico das facções, autodenominam-se “faccionados” apenas para causar temor, conquistar status ou dominar pequenos territórios. Todavia, na prática, trata-se apenas de criminosos comuns que buscam explorar o nome de facções conhecidas para intimidar rivais ou a própria comunidade”, diz o Tenente que fez o esclarecimento dias após aos episódios que ocorreram no estado do Rio.

“Assim, não há, até o momento, indícios concretos da atuação de indivíduos efetivamente ligados ao Comando Vermelho em Barroso, o que reforça o controle e a estabilidade do cenário criminal local, fruto do constante trabalho preventivo e repressivo da Polícia Militar”, diz o Tenente que tranquiliza a comunidade.



Imagem ilustrativa com o símbolo da facção



Minuto

SUSTEN

TABILI

DADE

novem

bro

Mês de conscientização ao

câncer de próstata



CSN

CIMENTOS

O Novembro Azul é um momento de conscientização sobre a saúde masculina e à importância da prevenção.

A detecção precoce do câncer de próstata aumenta significativamente as chances de cura. Por isso, manter os exames em dia faz toda a diferença.

Dicas importantes para a prevenção:

- Consulte o médico regularmente e siga as orientações sobre os exames preventivos;
- Adote hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e prática de atividades físicas;
- Converse sobre o tema com amigos, familiares e colegas, o cuidado começa com o diálogo.

Cuidar de si é um ato de coragem.

O melhor cuidado é a prevenção!



2.218
atendimentos

**+
de
250
beneficiados
em 2025**

2024

**JAN
A SET
2025**



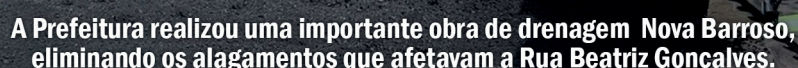
MUTIRÃO DE OFTALMOLOGIA ATENDE
+400 PESSOAS
EM 2025



**PREFEITURA CRIA FLUXO PIONEIRO CONTRA
MAUS-TRATOS A ANIMAIS
DECRETO MUNICIPAL Nº 6.941/2025**



FIM DOS ALAGAMENTOS!



RUA BEATRIZ GONÇALVES

Em busca do bi!

